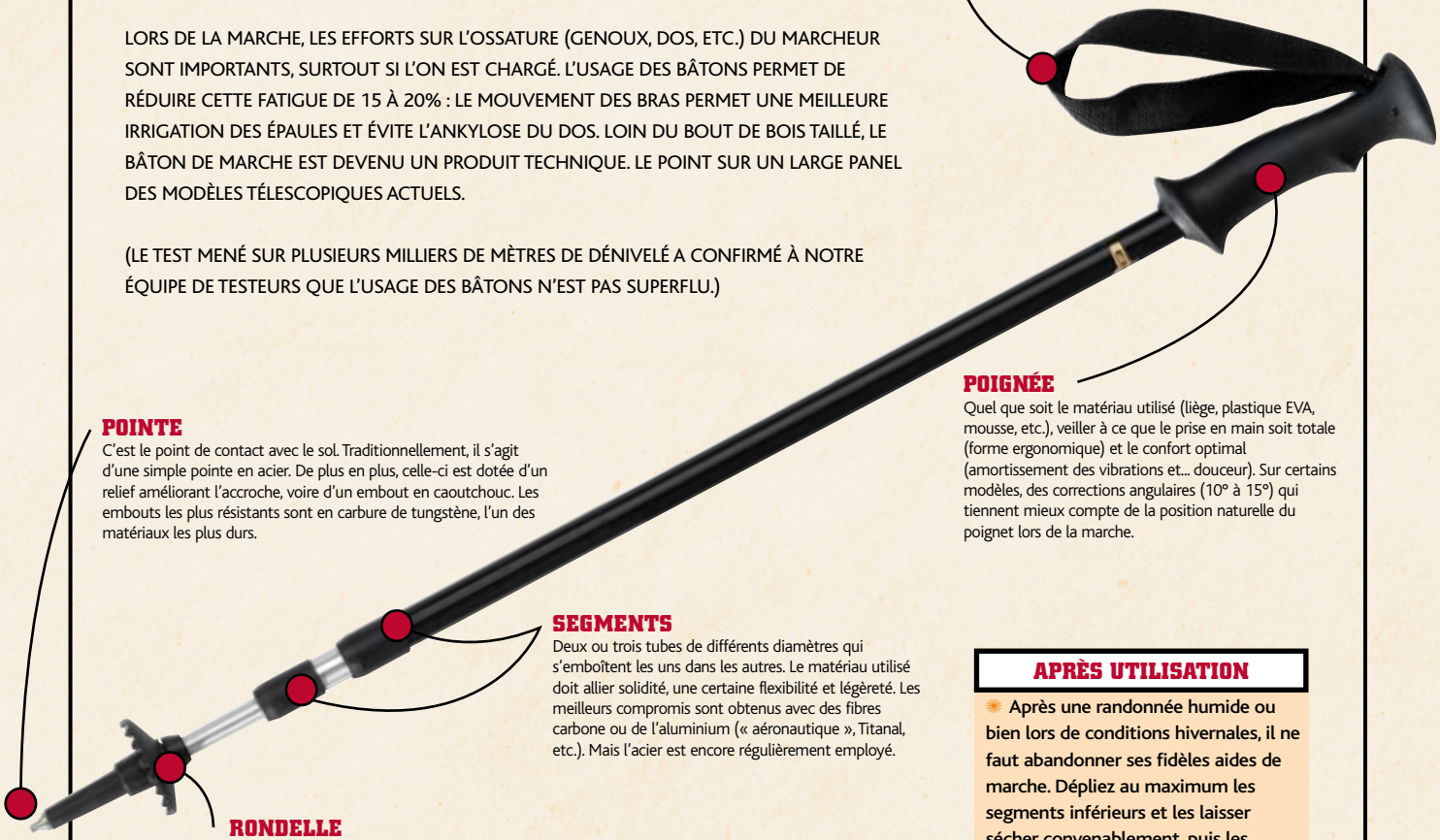
TEST PRODUITS

Les bâtons de marche

LORS DE LA MARCHE, LES EFFORTS SUR L'OSSATURE (GENOUX, DOS, ETC.) DU MARCHEUR SONT IMPORTANTS, SURTOUT SI L'ON EST CHARGÉ. L'USAGE DES BÂTONS PERMET DE RÉDUIRE CETTE FATIGUE DE 15 À 20% : LE MOUVEMENT DES BRAS PERMET UNE MEILLEURE IRRIGATION DES ÉPAULES ET ÉVITE L'ANKYLOSE DU DOS. LOIN DU BOUT DE BOIS TAILLÉ, LE BÂTON DE MARCHE EST DEVENU UN PRODUIT TECHNIQUE. LE POINT SUR UN LARGE PANEL DES MODÈLES TÉLESCOPIQUES ACTUELS.

(LE TEST MENÉ SUR PLUSIEURS MILLIERS DE MÈTRES DE DÉNIVELÉ A CONFIRMÉ À NOTRE ÉQUIPE DE TESTEURS QUE L'USAGE DES BÂTONS N'EST PAS SUPERFLU.)



DRAGONNE
Son rôle est d'éviter de perdre le bâton. Elle doit être large, mais pas trop (autour de 20 mm selon la morphologie) pour ne pas gêner lors de la marche. Son réglage doit pouvoir s'effectuer rapidement et simplement. Les constructeurs rivalisent d'ingéniosité pour proposer des modèles avec desserrage par simple traction (pour éviter la casse lors d'une chute).

POIGNÉE
Quel que soit le matériau utilisé (liège, plastique EVA, mousse, etc.), veiller à ce que le prise en main soit totale (forme ergonomique) et le confort optimal (amortissement des vibrations et... douceur). Sur certains modèles, des corrections angulaires (10° à 15°) qui tiennent mieux compte de la position naturelle du poignet lors de la marche.

POINTE
C'est le point de contact avec le sol. Traditionnellement, il s'agit d'une simple pointe en acier. De plus en plus, celle-ci est dotée d'un relief améliorant l'accroche, voire d'un embout en caoutchouc. Les embouts les plus résistants sont en carbure de tungstène, l'un des matériaux les plus durs.

SEGMENTS
Deux ou trois tubes de différents diamètres qui s'emboîtent les uns dans les autres. Le matériau utilisé doit allier solidité, une certaine flexibilité et légèreté. Les meilleurs compromis sont obtenus avec des fibres carbone ou de l'aluminium (« aéronautique », Titanal, etc.). Mais l'acier est encore régulièrement employé.

RONDELLE
Elle évite que la pointe ne s'enfonce de trop dans un sol mou (neige). Elle peut être interchangeable suivant les terrains (neige, terrains durs) et les saisons, elle est souvent vissable ou clipable, avec parfois un verrouillage.

APRÈS UTILISATION

Après une randonnée humide ou bien lors de conditions hivernales, il ne faut abandonner ses fidèles aides de marche. Dépliez au maximum les segments inférieurs et les laisser sécher convenablement, puis les stocker à l'abri après graissage éventuel, afin d'éviter la corrosion.

LES CONCURRENTS - BÂTONS À MOINS DE 70 E

QUECHUA / ARPENAZ 200
Poignée : plastique.
Dragonne : simple sangle de 20 mm.
Segments : 2 brins.
Longueur max. : 140 cm.
Taille mini : 79 cm
Rondelle : uniquement été ø 55mm, clipable.
Pointe : acier.
Poids paire : 500 g.
Prix paire : 18,15 € (à l'unité : 9,90 €).

QUECHUA / DIOSAZ 500 RAID REPLICA
Poignée : liège.
Dragonne : sangle 30 mm, doublé néoprène, système de réglage rapide.
Segments : 3 brins.
Longueur max. : 129 cm.
Taille mini : 60 cm.
Rondelle : 2 taillles (été ø 60 mm, hiver ø 90mm).
Pointe : carbure de tungstène.
Poids paire : 480 g.
Prix paire : 45,65€ (à l'unité : 24,90 €).

LAFUMA / IZOARD
Poignée : liège aggloméré.
Dragonne : sangle de 20 mm avec doublure polyamide en filet amovible de 50 mm de large.
Segments : 3 brins en aluminium.
Longueur max. : 135 cm.
Taille mini : 65 cm.
Rondelle : 2 tailles (été ø 54mm, hiver ø 85 mm).
Pointe : carbure de tungstène, renouvelable.
Poids paire : 560 g.
Prix paire : 50 €.

PETZL-CHARLET / GALAXY COMPACT
Poignée : revêtement bi-densité.
Dragonne : sangle de 25 mm sans boucle.
Segments : 3 brins en aluminium.
Longueur max. : 130 cm.
Taille mini : 60 cm.
Rondelle : 2 tailles (été ø 50mm, hiver ø 95 mm).
Pointe : carbure de tungstène, renouvelable.
Poids paire : 530 g.
Prix paire : 59,80 €.

NOTRE SÉLECTION - BÂTONS À MOINS DE 70 E

1er

TSL / QUEYRAS
Note : 18/20
69,95 e €
Solidité : Un modèle simple et très costaud.
Réglage des segments : Classique, par rotation. Manoeuvre un peu longue, mais qui a fait la preuve de sa solidité à l'usage.
Confort : La poignée est très agréable au toucher, tout comme la dragonne est bien finie et confortable.
Les plus : Bonne tenue et prise en main. La légèreté des bâtons.
Notre avis : Le meilleur choix pour ses performances dans les rapports qualité/prix et poids/solidité.

2e

PETZL-CHARLET / GALAXY TREK
Note : 16/20
67,80 e €
Solidité : Un modèle simple et très solide.
Réglage des segments : XXX

Confort : Une poigné de conception ergonomique, qui propose une inclinaison angulaire pour une meilleure tenue.
Les plus : La dragonne se desserre par simple traction vers le haut ce qui limite les risques de fracture du poignet en cas de chute.
Notre avis : Satisfecit de nos testeurs, mais sachez que la gamme de ce bâton devrait être remplacée en 2008 par 6 nouveaux modèles chez Petzl-Charlet.

3e

LAFUMA / IZOARD
Note : 15/20
50 e €
Solidité : Un matériau solide, mais un système anti-choc un peu léger.
Réglage des segments : Réglage basique, par deux jeux de torsions des brins.
Confort : Une poignée en liège un peu dure, mais dotée de la plus large dragonne du test.
Les plus : La dragonne est dotée d'une doublure polyamide en filet amovible de 50 mm de large, protégeant le dessus de la main et abritant le serrage de la dragonne. L'amorti grâce au système anti-choc, optionnel.
Notre avis : Un bâton de conception classique réalisé dans un alliage solide, fait pour tenir dans le temps. À noter que Lafuma vend le bâton à l'unité.

PETZL-CHARLET / GALAXY TREK
Poignée : revêtement bi-densité, avec une inclinaison de 15°.
Dragonne : sangle de 25 mm de large sans boucle.
Segments : 3 brins en aluminium.
Longueur max. : 135 cm.
Taille mini : 80 cm.
Rondelle : 2 modèles interchangeables (été ø 50mm, hiver ø 95 mm).
Pointe : carbure de tungstène, renouvelable.
Poids paire : 616 g.
Prix paire : 67,80 €.

TSL / QUEYRAS
Poignée : Mousse absorbante anti-vibration.
Dragonne : sangle de 14 à 34 mm de large, avec gainage néoprène.
Segments : 2 brins en aluminium aéronautique.
Longueur max. : 145 cm.
Taille mini : 64 cm.
Rondelle : 3 modèles interchangeables (été ø 55mm, hiver ø 95 mm, neige ø 130 mm), avec système de verrouillage.
Pointe : carbure de tungstène.
Poids paire : 510 g.
Prix paire : 69,95 €.

NOTRE AVIS SUR LE MODÈLES HORS SÉLECTION

PETZL-CHARLET / GALAXY COMPACT
Note : 15/20
Notre avis : Une paire de bâton de conception classique avec une poignée agréable et un réglage basique, sans fioriture. La dragonne se desserre par simple traction vers le haut. Du costaud, fait pour durer.

QUECHUA / DIOSAZ 500 RAID REPLICA
Note : 14/20
Notre avis : Des bâtons attractifs par leur prix modéré. Une poignée classique en liège moulé, mais agréable. Serrage des segments basique mais costaud. Conçu pour les grandes courses en montagne, ce bâton devrait contenter le randonneur au budget modeste.

QUECHUA / ARPENAZ 200
Note : 13/20
Notre avis : Les bâtons les moins chers du marché, parfaits pour la petite randonnée à la demi-journée sur des parcours peu accidentés. Idéal pour les débutants ou les enfants. Un produit que nous déconseillons pour une utilisation sur de longs parcours engagés.

NOTRE SÉLECTION - BÂTONS À PLUS DE 70 E

NOS TESTEURS

Christophe Levillain, 38 ans, guide de spéléologie, accompagnateur en montagne, photographe et collaborateur du magazine.
Son modèle préféré : Komperdell / Contour Titanal

Jeanne Nicolaï, 60 ans, globe-trotteuse, organisatrice de randonnées et treks pour l'AS PTT de Perpignan.
Son modèle préféré : TSL / Raid Exp

Jean Fourcade, 56 ans, montagnard aguerri, pharmacien à la retraite.
Son modèle préféré : Leki / Ergometric Antishock

Denis Boix, 42 ans, montagnard passionné, également spéléologue et pêcheur de truites.
Son modèle préféré : Black Diamond / Spire

Lionel Gouvrit, 42 ans, randonneur passionné, grand coureur de trail en montagne, marathonien.
Son modèle préféré : Komperdell / C3 Carbon Duolock

1er ex-aequo

BLACK DIAMOND / SPIRE

Note : 19/20
99,90 e

Solidité : Les tubes profilés (elliptiques et non ronds) assurent une solidité optimale lors de l'effort. Cette forme évite les rotations et assure une rigidité quatre fois supérieure à celle des bâtons ronds assure le fabricant.
Réglage des segments : Modèle perfectionné avec ses deux systèmes de verrouillages « intelligents ». Le système de verrouillage-déverrouillage automatique à ressort Aut-Lock Binary et le système Flicklock permettent de déplier et replier en un clin d'œil.
Confort : Très bonne préhension de la poignée avec une dragonne très bien conçue, agréable, et qui ne laisse pas d'ampoules lors de longues distances.
Les plus : La poignée est prolongée par un « grip » anti-dérapant en mousse de 15 cm de long.
Notre avis : L'un de nos deux favoris, malgré un poids plus élevé que ses challengers.

3e ex-aequo

KOMPERDELL / C3 CARBON DUOLOCK ULTRA-LIGHT

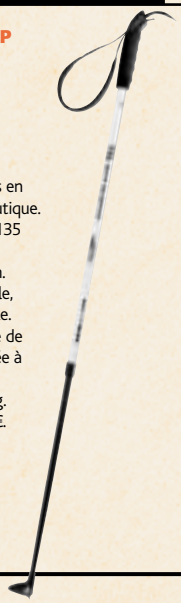
Note : 18/20
119,90 e €

Solidité : L'utilisation du carbone (plus cher), allie souplesse et légèreté à une résistance supérieure.
Réglage des segments : Des segments avec le nouveau système à double cône Duolock (80% de serrage en plus pour la même force de serrage).
Confort : Poignée très agréable à doublure néoprène pour un meilleur confort.
Les plus : Une grande poignée (15 cm), avec mousse très ahérente pour une meilleure accroche en dévers. Et surtout, des modèles homme ou femme avec taille et morphologie adaptés.
Notre avis : Un produit à la hauteur de la réputation de la célèbre marque autrichienne Un total satisfecit de l'avis de tous les utilisateurs, si ce n'est le prix ! Le prix de la légèreté…

LES CONCURRENTS - BÂTONS À PLUS DE 70 E

LEKI / SOFT ANTISHOCK

Poignée : En caoutchouc naturel, de forme ergonomique.
Dragonne : Sangle nylon de 15 à 27 mm de large avec matière Micro Feece intégrée.
Segments : 3 brins en aluminium, traité et recuit. Serrage par système SLS (Super Lock System).
Longueur max. : 140 cm.
Taille mini : 69 cm.
Rondelle : 2 modèles interchangeables (été ø 50 mm, hiver ø mm).
Pointe : En flex carbure.
Poids paire : 606 g.
Prix paire : 79 €.



TSL / RAID EXP

Poignée : Mousse anti-choc.
Dragonne : Sangle de 14 à 34 mm de large, avec gainage néoprène.
Segments : 2 brins en aluminium aéronautique.
Longueur max. : 135 cm.
Taille mini : 75 cm.
Rondelle : 1 modèle, non interchangeable.
Pointe : En carbure de tungstène, biseautée à 45°.
Poids paire : 320 g.
Prix paire : 79,95 €.

KOMPERDELL / CONTOUR TITANAL

Poignée : Mousse Contour avec « grip » XXL en EVA Foam.
Dragonne : Sangle de 10 à 30 mm de large avec doublure néoprène.
Segments : 2 brins ultra-légers en alliage d'aluminium Titanal. Serrage des brins par système Powerock (verrouillage mécanique).
Longueur max. : 140 cm.
Taille mini : 74 cm.
Rondelle : 2 modèles interchangeables (été ø 60 mm, hiver ø 84 mm).
Pointe : Vario Flex, en carbure de tungstène.
Poids paire : 416 g.
Prix paire : 84 €.

TSL / ÉCRINS

Poignée : Corps plastique coulissant autour du segment supérieur, avec verrou de fixation et blocage en position ski.
Dragonne : Sangle 25mm de large, système de réglage rapide.
Segment : 3 brins en aluminium aéronautique.
Longueur max : 145 cm.
Compacité plié : 64 cm.
Rondelles : 3 modèles interchangeables avec fixations brevetées (été ø 55mm, hiver ø 95mm, neige ø 130mm).
Pointe : carbure de tungstène.
Poids paire : 634 g.
Prix paire : 89,95 €.

1er ex-aequo

KOMPERDELL / CONTOUR TITANAL

Note : 19/20

84 e €

Solidité : Un concentré de deux tubes d'alliage d'aluminium, avec un verrou de blocage rapide qui permet d'avoir un bâton hyper costaud.
Réglage des segments : Nous avons apprécié le système de verrouillage qui se plie et déplie en un clin d'œil.
Confort : Nous avons beaucoup aimé la poignée et son « grip » anti-dérapant sur 50 cm de hauteur du bâton qui offre une meilleure prise dans les passages en dévers.
Les plus : La longueur de son grip de 50 cm pour une prise en main dans les dévers.
Notre avis : Un condensé de technologie autrichienne dans 208 gr ! Superbe produit très bien fini et pensé. Rien à redire.

3e ex-aequo

LEKI / ERGONOMIC ANTISHOCK

Note : 18/20

99 e €

Solidité : Un produit très bien construit dans des matériaux nobles, d'une robustesse à toute épreuve.
Réglage des segments : Le système SLS offre une plus grande force de retenue (140 kg selon le fabriquant) et la plus grande réserve de sécurité au desserrage (360°). La manipulation est simple et rapide.
Confort : Poignée et dragonne sont très bien conçues. La mousse de la poignée, très légère, absorbe la transpiration, isole de la chaleur, amortit les vibrations et est d'une prise en main parfaite.
Les plus : Le système anti-choc. Une combinaison originale entre un ressort et un joint d'élastomère permet une marche plus confortable : les articulations, muscles et tendons sont protégés des chocs. Poignée avec correction angulaire.
Notre avis : Modèle haut de gamme. Un modèle excellent fait pour durer. Réglage individuel de la dragonne au moyen d'une pièce de monnaie sur le dessus de la poignée.

NOTRE AVIS SUR LES MODÈLES HORS SÉLECTION

TSL / RAID EXP

Note : 17/20

Notre avis : Les bâtons les plus légers de notre comparatif. La poignée la plus fine du panel avec une dragonne très douce : un produit très apprécié des femmes. Malgré quelques vibrations, les bâtons délivrent une réelle sensation de liberté. Dommage de ne pouvoir changer les rondelles !

LEKI / SOFT ANTISHOCK

Note : 15/20

Notre avis : Le système anti-choc joue bien son rôle sauf sur certains types de terrains (chaos, par ex.), où nous avons constaté quelques vibrations. Le réglage des segments est simple et rapide. La finition de la poignée et la dragonne sont très satisfaisantes.

TSL / ÉCRINS

Note : 14/20

Notre avis : Un très bon bâton, *made in France*, par les spécialistes de la raquette neige. Modèle bien pensé pour usages multiples, avec sa poignée amovible, évolutive suivant la configuration du terrain et des saisons.
Le plus : Dessus de poignée en mousse, pour prendre appui. Dommage que le poids ne soit pas plus faible !

LEKI / ERGONOMIC ANTISHOCK

Poignée : Mousse à pores ouvertes. Correction angulaire (10°).
Dragonne : Sangle nylon de 15 à 27 mm de large avec matière Micro Feece intégrée.
Segments : 3 brins en aluminium, traité et recuit. Serrage par système SLS (Super Lock System).
Longueur max. : 135 cm.
Taille mini : 69 cm.
Rondelle : 2 modèles interchangeables (été ø 50 mm, hiver ø mm).
Pointe : Flex carbure.
Poids paire : 404 g.
Prix paire : 99 €.

BLACK DIAMOND / SPIRE

Poignée : Pommeau profilé bi-densité, avec une correction angulaire de 10°. « Grip » en mousse anti-dérapante.
Dragonne : sangle de 12 à 35 mm de large avec une large doublure rembourrée de mousse
Segments : 3 brins en aluminium. Système de verrouillage-déverrouillage automatique Flicklock.
Longueur max. : 140 cm.
Taille mini : 68,5 cm.
Rondelle : 2 modèles interchangeables (été ø 35 mm, hiver ø ? mm).
Pointe : acier spécial.
Poids paire : 572 g.
Prix paire : 99,90 €.

KOMPERDELL / C3 CARBON DUOLOCK ULTRA-LIGHT

Poignée : Mousse Contour avec grip au toucher « G'reptile ».
Dragonne : Sangle de 12 à 40 mm de large avec doublure néoprène.
Segments : 3 brins ultra-légers en carbone (100 %). Serrage par un nouveau système double cône Duolock.
Longueur max. : 140 cm (homme), 125 cm (femme).
Taille mini : 68 cm (homme), 64 cm (femme).
Rondelle : 2 modèles interchangeables (été ø 60 mm, hiver ø 84 mm).
Pointe : vario Flex en carbure de tungstène.
Poids paire : 364 g (homme), 330 g (femme).
Prix paire : 119,90 €.

S'Y RETROUVER DANS LA JUNGLE DES MATÉRIAUX

Aluminium aéronautique 7075, type 6061 T6 ou Titanal... Les fabriquants multiplient les références aux matériaux « miracles », tous plus performants les uns que les autres. Pas facile de s'y retrouver. Au point qu'on se demande parfois si ce n'est pas fait exprès... Un tour sur le site euralliage.com/alliage.html permet de trouver des informations sur les différentes qualités de métal, leur composition et usages. Ainsi, la matière utilisée influe sur le poids du produit fini, sa solidité mais aussi son prix !